



ACELERA LA RECUPERACIÓN

Los deportistas de élite llevan años beneficiándose de la terapia con campos magnéticos para la recuperación de lesiones. Ahora está al alcance de todos.

CON LOS CAPOS MAGNÉTICOS PULSADOS (CEMP's) se pueden tratar las lesiones más comunes entre los corredores: edemas óseos, estrés en calcáneo, tendón de Aquiles, osteoartritis y tendinopatías, entre otras, ya que actúan directamente sobre la zona, de manera no invasiva e indolora. El aplicador conectado al generador de impulsos se coloca directamente sobre la zona lesionada y los CEMP's activan la función celular incrementando los factores de crecimiento y actuando como bio-regenerador celular.

En cuanto a su funcionamiento, los CEMP's generan corrientes intermitentes similares a las producidas por la carga mecánica aumentando la síntesis de colágeno y proteoglicanos, incorporando calcio al hueso y favoreciendo la actividad proliferativa de los fibroplastos y linfocitos, disminuyendo la reabsorción ósea y multiplicando la penetración vascular.

Dependiendo del tipo de lesión, y de su gravedad, el generador de impulsos aplica una frecuencia y una intensidad concreta. La terapia es muy sencilla de aplicar, pero requiere de paciencia y disciplina. Está comprobado por innumerables estudios clínicos que el tiempo de recuperación se acelera, al menos, en un 30%, pero el paciente debe permanecer, al menos, 2 horas diarias 'enchufado'. Es importante distinguir entre aquellos equipos que permiten una terapia intensiva de hasta 8 horas, esto es, por tratarse de equipos electromagnéticos de baja frecuencia y muy baja intensidad, que emiten radiaciones no ionizantes, por lo que no actúan de manera perjudicial sobre el organismo. En cualquier caso, los CEMP's son una terapia médica, supervisada por un traumatólogo, que será quien a través de pruebas diagnósticas, recomiende cuál es la mejor manera de tratar la lesión.

¿SABÍAS QUÉ?

- ▶ Los CEMP's aceleran la recuperación de la lesión.
- ▶ Se puede hacer a domicilio, con equipos portátiles.
- ▶ No tiene efectos secundarios.
- ▶ Se puede colocar sobre inmovilizadores y escayolas.
- ▶ No es invasivo.
- ▶ Se pueden aprovechar las horas de sueño para aplicar el tratamiento.



30%

se puede acelerar la recuperación de una lesión el uso de CEMP's



OTRAS APLICACIONES

1. ESTIMULACIÓN NEUROMAGNÉTICA

Se aplica en forma no invasiva un pulso magnético a una parte del cuerpo del paciente a fin de estimular la actividad nerviosa. También se utiliza en estudios de conducción nerviosa para condiciones como el síndrome del túnel del carpo.

2. CICATRIZACIÓN

Cuando la cicatrización de heridas resulta anormal (retardada o detenida) se puede acelerar mediante esta técnica, ya que de esta forma se promueve la activación y proliferación celular a través de un efecto sobre la membrana celular; la aplicación de campos electromagnéticos pulsátiles aumenta el ritmo de formación de células epiteliales (piel) en heridas parcialmente cicatrizadas.

3. OSTEOARTRITIS

Se ha observado que en problemas de osteoartritis (principalmente de rodilla) tratados en forma no invasiva mediante campos electromagnéticos pulsátiles a 30Hz y 60Gauss la recuperación es más rápida; este tratamiento suprime las respuestas inflamatorias a nivel de la membrana celular.